

# عقول قوية

هل تشعر بالتوتر أو القلق أو الحزن؟ تعلم أن تكون لطيفا مع عقلك من خلال برنامج العقول القوية!



UNC  
GREENSBORO

اتصل بنا

[strongminds@uncg.edu](mailto:strongminds@uncg.edu)

336-207-7307

للحصول على معلومات  
وشهادات



يمكن للبالغين +18

✿ احصل على 10 جلسات  
فردية مجانية

✿ تعلم أدوات بسيطة لتحسين  
صحتك

✿ تواصل مع الموارد  
المحلية

