

MENTES FUERTES

¿Estás estresado, preocupado o triste? ¡Aprenda a ser amable con su mente a través del programa Mentes Fuertes!



UNC
GREENSBORO

Los adultos elegibles 18+ pueden:

- ✿ Recibir GRATIS 10 sesiones individuales en un espacio seguro y confidencial
- ✿ Aprender herramientas simples para mejorar tu bienestar
- ✿ Conectarse con recursos locales

Contáctanos :

strongminds@uncg.edu

336-207-0869

Para informacion y testimonios:

