

TÌNH THẦN MẠNH MẼ

Bạn có cảm thấy căng thẳng, lo lắng hay buồn bã không? Hãy học cách đối xử tử tế với tâm trí của bạn thông qua chương trình Tâm Trí Mạnh Mẽ!



UNC
GREENSBORO

Người lớn đủ điều kiện
trên 18 tuổi sẽ:

- ✿ Nhận 10 buổi học trực tiếp MIỄN PHÍ trong không gian an toàn, bảo mật
- ✿ Tìm hiểu các công cụ đơn giản để cải thiện sức khỏe của bạn
- ✿ Kết nối với các nguồn lực địa phương

Liên hệ với chúng tôi:
strongminds@uncg.edu
336-207-0869

Về thông tin và lời
chứng:

